

Spinat Smoothie

Zutaten:

- 1 grüner Apfel
- 185 ml Kokosmilch
- 2 Handvoll Babyspinat
- 1 Limette (ausgepresster Saft)
- 125 g griechischer Joghurt
- Crushed Ice

Zubereitung:

1. Für den grünen Smoothie Spinat, 125 ml Kokosmilch, 1/2 Apfel, Limettensaft und Crushed Ice in einen Hochleistungsmixer geben und mixen. Smoothie in ein Glas füllen.
2. Für den hellen Smoothie Joghurt, restliche Kokosmilch und 1/2 Apfel in den Standmixer geben, pürieren und auf den grünen Smoothie geben.



Neu im Sortiment:

↳ Peperoni

↳ Holunderblütensirup

Star der Woche: Wirsing

Hohe Anteile an Vitamin B6

Viel Vitamin A,

Hoher Gehalt an Chlorophyll

<https://bit.ly/30i3MLR>

<https://bit.ly/2MEWNog>

KW 24



Auf den Schrederwiesen 44

80995 München

☎ 089 14347312

Hofverkauf

Mo. + Do.: 14:00 – 17:00

Sa.: 9:00 – 12:00

Bildquelle: <https://bit.ly/2AKCFP5>

Rezeptquelle: <https://bit.ly/2Y9xVKU>