

# Hanuschkes gemischter Salat



## Zutaten:

- ½ Kopfsalat oder Eichblatt grün
- 1 Handvoll Blutampfer Blätter
- 1 Handvoll Asia Salat Mischung
- 1 Karotte
- 1 Gurke

---

- 8 EL neutrales Speiseöl
- 4 EL Essig
- N.B. Salz und Pfeffer
- ½ Bund Frühlingszwieblen
- 2 TL Senf
- 1 kleine handvoll Liebstöckelblätter
- 2 TL weiße Balsamicocreme oder 1 TL Zucker

## STAR DER WOCHE:

Lollo Rosso und Lollo Bionder  
sind neu im Sortime



Diese Woche sind die  
Eisheiligen. Decken Sie Ihre  
Jungpflanzen im Garten und  
Balkon ab!

KW20

## Zubereitung:

1. Vom Salat die Blätter vom Strunk lösen und klein rupfen.  
Mit dem Blutampfer und dem Asia Salat waschen. Nun in  
eine große Schüssel geben,
2. Die Karotte raspeln .Die Gurke längs halbieren,  
Kerngehäuse mit einem Löffel entfernen und anschließend  
in feine Scheiben schneiden.
3. Die Frühlingszwieblen und Liebstöckel auch waschen und  
in feine Ringe schneiden bzw. hacken Die Restlichen  
Zutaten zu dazu geben und zu einer homogenen  
Vinaigrette mischen. Über den Salat geben und mischen



Auf den Schrederwiesen 44

80995 München

☎ 089 14347312

Hofverkauf

Mo. + Do.: 14:00 – 17:00

Sa.: 9:00 – 12:00

Bildquelle: <https://bit.ly/3dwqWS3>

Rezeptquelle: Pfundmeiers