

Kräuterwicht Smoothie mit Eis 1 Glas



Zutaten:

- 2 Kugeln Vanilleeis
- 100 ml Milch
- ½ Limette, der Saft davon
- Kleine handvoll Zitronenmelisse
- Kleine handvoll Zitronenthymian

Zubereitung:

1. Die Kräuter waschen und mit einem Tuch trocken tupfen.
2. Alle Zutaten in eine Mixer geben und so lange mixen, bis eine homogene Masse entsteht.
3. In ein hohes Glas füllen und mit Blättern dekodieren.

STAR DER WOCHE:

Lollo Rosso und Lollo Bionder
sind neu im Sortime

📌 Diese Woche sind die
Eisheiligen. Decken Sie Ihre
Jungpflanzen im Garten und
Balkon ab!

KW20



80995 München
☎ 089 14347312
Hofverkauf
Mo. + Do.: 14:00 – 17:00
Sa.: 9:00 – 12:00

Bildquelle: <https://bit.ly/2YQYcQa> und
<https://bit.ly/35THGQQ>
Rezeptquelle: Kathi Hanuschke